

ΠΡΩΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΝΥΧΙΩΝ

1^ο Κεφάλαιο

Ανατομία, φυσιολογία και παθολογία των νυχιών

1.1. Δομή του νυχιού

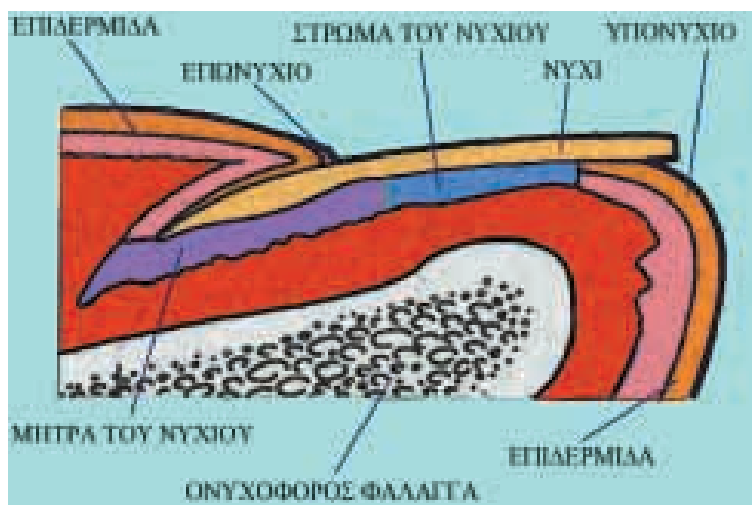
Τα νύχια είναι κεράτινες πλάκες που καλύπτουν ένα μέρος της τελευταίας φάλαγγας των δακτύλων χεριών και ποδιών. Προστατεύουν και βοηθούν τα δάκτυλα στις απτικές τους κινήσεις. Κάθε φάλαγγα, έχει παχιά επιθηλιακή επιφάνεια που πάνω της στηρίζεται η πλάκα του νυχιού. Αυτή η επιθηλιακή επιφάνεια, λέγεται **στρώμα του νυχιού**.

Τα νύχια περιβάλλονται εξωτερικά από μία αύλακα, η οποία σχηματίζεται απ' την αναδίπλωση της επιδερμίδας και λέγεται **ονυχιαία αύλακα**.

Η μέση της ονυχιαίας αύλακας ονομάζεται μήτρα του νυχιού και σ' αυτό το σημείο εκτελούνται οι διαδικασίες ανάπτυξης του.

Η ονυχιαία αύλακα, χωρίζεται απ' το υπόλοιπο δέρμα των δακτύλων με μια πτυχή δέρματος, που λέγεται παρωνύχιο.

Το χείλος του παρωνυχίου καλύπτει το νύχι σαν λεπτός κεράτινος υμένας και λέγεται **επωνύχιο**.



Εικόνα 1 Δομή του νυχιού

Τα μέρη του νυχιού

Στο νύχι, διακρίνουμε τρία μέρη:

- 1.τη ρίζα
- 2.το σώμα
- 3.την κορυφή ή ελεύθερο άκρο.

Αναλυτικότερα:

Η **ρίζα του νυχιού** είναι λεπτή και μαλακή, έχει μήκος 4-7 χλστμ και βρίσκεται μέσα στην ονυχιαία αύλακα.

Στον αντίχειρα αλλά και σε άλλα δάκτυλα, η ρίζα φαίνεται σαν ένα υπόλευκο ημικύκλιο με το κυρτό του μέρος προς το ελεύθερο άκρο και ονομάζεται μηνίσκος ή ανατολή.

Το **σώμα του νυχιού**, έχει μήκος 1-1,5 εκατοστά και χρώμα ροδαλό που οφείλεται στα αγγεία που υπάρχουν. Το σώμα αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος του νυχιού.

Στη ραχιαία του επιφάνεια πολλές φορές εντοπίζονται επιμήκεις γραμμώσεις, που είναι περισσότερο έντονες στα νύχια ηλικιωμένων ατόμων.

Η **κορυφή ή ελεύθερο άκρο**, προεξέχει απ' τη ρόγα του δακτύλου και ξεχωρίζει απ' αυτή με την υπονύχια αύλακα που απλά λέγεται **υπονύχιο**.

Στο βάθος του υπονυχιού υπάρχει μια στεφάνη που αποτελείται από μαλακή κερατινοποιημένη ουσία.

Επίσης, στο νύχι διακρίνουμε δύο επιφάνειες:

- 1.την κυρτή ή ραχιαία επιφάνεια, πάνω στην οποία εντοπίζονται οι γραμμώσεις που προαναφέραμε και
- 2.την κοίλη επιφάνεια, που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέρμα που λέγεται **κοίτη** του νυχιού.

Η χημική σύσταση του νυχιού είναι:

- Μεγάλη περιεκτικότητα από κερατίνη
- Θείο 4%
- Λίπη 4-5%
- Άνθρακας 43- 50%
- Οξυγόνο 30-33%
- Υδρογόνο 6%
- Άζωτο 15-17%
- Νερό 18% μπορεί όμως η περιεκτικότητά του να φτάσει μέχρι και 30%, οπότε και γίνεται εύθραυστο.

1.2. Φυσιολογία του νυχιού.

Στη ρίζα του νυχιού, γίνονται διεργασίες πολλαπλασιασμού και διαφοροποίησης του επιθηλίου, που σιγά – σιγά φτιάχνει το νύχι. Έτσι, η πλάκα του νυχιού α-

ποτελείται από μια συμπαγή στοιβάδα από επιθηλιακά κύτταρα. Τα κύτταρα αυτά, είναι κερατινοποιημένα και πολύ δυνατά κολλημένα μεταξύ τους.

Τα νύχια, μεγαλώνουν με κατεύθυνση περιφερική, γλιστρώντας πάνω στο υπονύχιο. Το υπονύχιο, δεν συμμετέχει στις διαδικασίες σχηματισμού του νυχιού και η κύρια λειτουργία του είναι να δρα σαν υποστήριγμα.

Η αύξηση των νυχιών των υγιών ανθρώπων εξαρτάται από πολλούς παράγοντες

-αυξάνονται πιο γρήγορα το καλοκαίρι απ' ότι το χειμώνα.

-τα νύχια των παιδιών αυξάνονται πιο γρήγορα απ' τα νύχια των ενηλίκων, ενώ των ηλικιωμένων έχουν ακόμη πιο αργή ανάπτυξη.

-τα νύχια των χεριών αυξάνονται δύο και τρεις φορές πιο γρήγορα απ' ότι αυξάνονται τα νύχια των ποδιών. Αν αφαιρεθούν τα νύχια των χεριών και των ποδιών, τότε τα νύχια των χεριών θα αναπλαστούν σε 5-6 μήνες, ενώ των ποδιών σε 12-18 μήνες.

Διάφορες γενικές παθήσεις (καρδιοπάθειες, πνευμονοπάθειες) ή τοπικές παθήσεις (ψωρίαση, έκζεμα) επηρεάζουν όχι μόνο την αύξηση των νυχιών αλλά και το μέγεθος και τη μορφή τους.

1.3. Παθήσεις των νυχιών

Οι παθήσεις των νυχιών οφείλονται σε κληρονομικά ή επίκτητα, γνωστά ή άγνωστα αίτια. Οι αλλοιώσεις ξεκινούν ανάλογα με το αίτιο, απ' τη μήτρα, την κοίτη ή το σώμα ή ακόμη και απ' το παρωνύχιο.

Η διάγνωση είναι αρκετά δύσκολη, γιατί τα συμπτώματα μπορεί να αντιστοιχούν σε πολλά και ποικίλα αίτια. Μπορεί να οφείλονται όπως προαναφέρθηκε, σε γενικές παθήσεις ή σε τοπικές παθήσεις.

Οι παθήσεις των νυχιών διακρίνονται:

- 1.στις δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών
- 2.στις αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών
- 3.στις ονυχομυκητιάσεις και την παρωνυχία
- 4.στις ονυχίες των δερματοπαθειών
5. στις ονυχίες των γενικών νόσων
- 6.στους όγκους του υπονυχιού και του παρωνυχιού.

Στην πορεία, θα αναφερθούμε στις τρεις πρώτες κατηγορίες παθήσεων των νυχιών, για να μπορέσετε να διακρίνετε και να αναγνωρίζετε τις καταστάσεις των νυχιών στις οποίες δεν θα πρέπει να εφαρμόζετε μανικιούρ, πεντικιούρ ή κάποια τεχνική προσθετικής. Στο τέλος του κεφαλαίου ακολουθεί ένας πίνακας με την κλινική εικόνα των παθήσεων των νυχιών, την αιτία εμφάνισής τους και την αντιμετώπισή τους.

1.3.1. Α. Δυσπλασίες και δυστροφίες των νυχιών

Ανωθυμία

Χαρακτηρίζεται από πλήρη ή μερική έλλειψη όλων ή μερικών μόνο νυχιών.

Είναι κληρονομική ή επίκτητη απλασία νυχιών. Κατά την επίκτητη απλασία, η ατροφία των νυχιών οφείλεται σε διακοπή της αναγέννησης του νυχιού. Αν το αίτιο είναι παροδικό, τα νύχια επανεκφύονται φυσιολογικά, μερικές φορές όμως δυστροφικά.

Ανωθυμία μπορεί να συμβεί μετά από τραυματισμό ή κατά την εξέλιξη οξείας φλεγμονής ή λοιμώδους νόσου ή σε περιπτώσεις τοπικών κυκλοφορικών ή νευροτροφικών διαταραχών.

Υπερτροφία νυχιών

Χαρακτηρίζεται από πάχυνση των νυχιών η οποία συχνά οφείλεται στην πάχυνση του σώματος όσο και της κοίτης των νυχιών και αυξάνεται απ' τη βάση προς το ελεύθερο άκρο του.

Η υπερτροφία, ανάλογα με το βαθμό της μπορεί να διακριθεί:

- στην ονύχωση (απλή πάχυνση του νυχιού)
- στην παχυωνυχία (εντονότερη πάχυνση) και
- στην ονυχωγρύπωση (νύχια σκληρά, κυρτά προς τα πλάγια)

Η υπερτροφία των νυχιών, είναι συνήθως αποτέλεσμα τραύματος, μπορεί όμως να παρατηρηθεί και σε διαταραχές της ανάπτυξης των νυχιών, και σε άλλες εξωδερματικές διαταραχές.



Εικόνα 2 Υπερτροφία νυχιού

Ευθραυστότητα των νυχιών

Χαρακτηρίζεται από σπάσιμο ή οριζόντιο διαχωρισμό του ελεύθερου άκρου των νυχιών.

Οι αιτίες μπορεί να είναι συστηματικές ή τοπικές. Απ' τις συστηματικές αιτίες η πιο κοινή είναι η ανεπάρκεια της περιφερειακής κυκλοφορίας και η αναιμία από έλλειψη σιδήρου. Απ' τις τοπικές αιτίες η πιο κοινή είναι η συχνή επαφή με το νερό και ιδιαίτερα όταν αυτό είναι αλκαλικό.



Εικόνα 3 Ονυχόλυση

Ονυχόλυση

Στη βλάβη αυτή παρατηρείται αποκόλληση του νυχιού απ' την κοίτη του. Ξεκινά απ' το ελεύθερο άκρο, προχωρά προς τη ρίζα και μπορεί να φτάσει μέχρι το μέσο του σώματος του νυχιού ή και περισσότερο. Έτσι, σχηματίζεται το «υπονύχιο σπάλαιο», μέσα στο οποίο αθροίζονται υπολείμματα κεράτινης ουσίας και ξένα σώματα.

Το αποκολλημένο νύχι είναι διαφανές ή λευκό, πολλές φορές όμως γίνεται υποκίτρινο, φαιό ή υποπράσινο, ανάλογα με το χρώμα του ξένου σώματος ή των διαφόρων επιμολύνσεων.

Εμφανίζονται πολλές επιμολύνσεις που συνοδεύονται από φλεγμονές, πόνο και δυσκολία αποκατάστασης του νυχιού.

Η ονυχόλυση μπορεί να οφείλεται σε:

- 1.τραυματισμό ο οποίος βοηθά την έναρξη της διαταραχής ή στην επιδείνωσή του
- 2.νοσήματα θυρεοειδούς
- 3.υπεριδρωδία
- 4.διάφορα σύνδρομα.

Πληκτροδακτυλία ή Ιπποκράτειοι όνυχες

Σ' αυτή τη δυστροφία τα νύχια γίνονται μεγαλύτερα και περισσότερο κυρτά και παίρνουν το σχήμα της ύαλου ωρολογίου. Η ονυχοφόρος φάλαγγα φαίνεται διογκωμένη, υπερτροφική, οίδηματώδης.

Η πληκτροδακτυλία εμφανίζεται σε χρόνιες φλεγμονώδεις πνευμονοπάθειες, σε νοσήματα θυρεοειδούς κ.α.



Εικόνα 4 Πληκτροδακτυλία

Κοιλονυχία

Εμφανίζεται μία κοίλη στην κυρτή επιφάνεια του νυχιού, ενώ τα πλάγια του είναι ανασηκωμένα και μερικές φορές παχύτερα απ' το φυσιολογικό.

Αίτια που προκαλούν κοιλονυχία είναι η υπόχρωμη αναιμία η έλλειψη βιταμίνης C κ.α.

Γραμμές του Beau

Οι εγκάρσιες αύλακες του νυχιού ξεκινούν απ' το επωνύχιο και πορεύονται η μία μετά την άλλη και με παραλληλία μεταξύ τους προς το ελεύθερο άκρο, ανάλογα με την αύξηση του νυχιού.

Οφείλονται στην αναστολή της ανάπτυξης του νυχιού των νυχιών, λόγω διαταραχής της λειτουργίας της μήτρας του νυχιού εξαιτίας γενικής ή τοπικής νόσου.

Η εμφάνιση των εγκάρσιων γραμμώσεων μικρού βαθμού σχετίζεται με την έμμηνο ρήση, ενώ έντονες εγκάρσιες γραμμώσεις μπορούν να παρατηρηθούν στη δερματίτιδα, σε τραυματισμούς κατά το μανικιούρ ή από tick.

Είσφρηση του νυχιού

Είσφρηση είναι η είσοδος του νυχιού μέσα στο δέρμα.

Συμβαίνει συνήθως στα νύχια των μεγάλων δακτύλων των ποδιών. Γίνεται στην

ονυχιαία αύλακα και αντίστοιχα στις πρόσθιες γωνίες των νυχιών.

Αρχικά δημιουργείται τραυματισμός στο παρωνύχιο και στη συνέχεια φλεγμονή που συνοδεύεται από έντονο πόνο.

Η είσφρηση του νυχιού και η φλεγμονή του παρωνυχίου ευνοούνται απ' την κακή κοπή των νυχιών, τα στενά και τα φαρδιά παπούτσια, κ.α.

Στιγμοειδείς εμβυθίσεις (βοθρία)

Είναι μικρές στρόγγυλες εμβυθίσεις στην κυρτή επιφάνεια των νυχιών

Ελαφρού βαθμού στιγμοειδείς εμβυθίσεις μπορεί να ανευρεθούν και σε υγιή άτομα.

Η ψωρίαση αποτελεί τη συνηθέστερη αιτία που τα νύχια μπορεί να παρουσιάσουν εκτεταμένες στιγμοειδείς εμβυθίσεις και μάλιστα να αποτελεί τη μοναδική διαταραχή.

1.3.2. Β. Αλλοιώσεις του χρώματος των νυχιών

Το φυσιολογικό χρώμα των νυχιών είναι ροδαλό και οφείλεται στην πλούσια αγγείωση της κοίτης του. Σε περιπτώσεις διαταραχής της κυκλοφορίας και της σύστασης του αίματος, επηρεάζεται και αλλοιώνεται το χρώμα των νυχιών.

Οι δυσχρωμίες των νυχιών μπορεί να εμφανίζονται ως μονήρεις ή πολλαπλές κηλίδες και να εντοπίζονται σε ένα ή και περισσότερα νύχια.

Οι αλλοιώσεις στο χρώμα των νυχιών μπορεί να οφείλονται σε:

- εξωγενείς παράγοντες. Σ' αυτές τις περιπτώσεις η χρώση των νυχιών γίνεται από διάφορες χρωστικές που χρησιμοποιούνται:

- α. στο χώρο της εργασίας (φωτογράφοι, απ' τα εμφανιστικά φιλμ)
 - β. για κοσμητικούς σκοπούς (τριχοβαφές)
 - γ. για ιατρικούς σκοπούς (π.χ. κατά τη θεραπεία με ανθρακίνη, υπερμαγγανικό κάλιο, υδράργυρο, ρεσορκίνη)
 - δ. από συνήθεια (νικοτίνη) κ.α.
- ανώμαλο σχηματισμό του νυχιού
 - εκφυλιστικές αλλοιώσεις μετά το σχηματισμό του νυχιού
 - λοιμώξεις νυχιών
 - ενσωμάτωση μιας χρωστικής στο νύχι κατά το σχηματισμό του
 - συστηματική λήψη φαρμάκων



Εικόνα 5 Λευκονυχία

- διάφορες αιτίες

Οι δυσχρωμίες που εμφανίζονται είναι οι εξής:

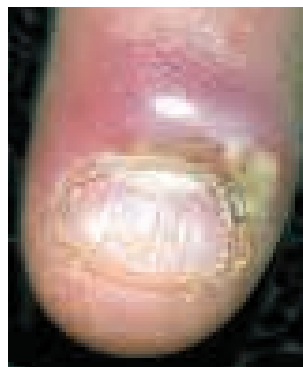
- A. λευκωνυχία
- B. ξανθωνυχία ή κίτρινα νύχια
- Γ. πράσινα νύχια
- Δ. μελανωνυχία
- E. κόκκινα νύχια
- Στ. μαύρα νύχια

1.3.3. Γ. Ονυχομυκητιάσεις - παρωνυχίες

A. Ονυχομυκητιάσεις

Προσβάλλουν σχεδόν αποκλειστικά τους ενήλικες και συνυπάρχουν με μυκητιάσεις των ποδιών τους.

Αρχικά παρουσιάζεται δυσχρωμία του νυχιού (κίτρινη, λευκή, καστανή) στη μια πλάγια πλευρά του νυχιού και σε επαφή με το παρωνύχιο. Σταδιακά η δυσχρωμία αυξάνει και μπορεί να επεκταθεί σ' όλο το νύχι. Παράλληλα, αυξάνεται η συγκέντρωση κερατίνης με αποτέλεσμα το νύχι να ανασηκώνεται απ' την κοίτη του (ονυχόλυση). Τελικά το νύχι γίνεται εύθραστο και σπάει.



Εικόνα 6 Παρωνυχία

Σπανιότερα, παρατηρείται πάχυνση του νυχιού και δυστροφία.

Να αναφερθεί, ότι η μόλυνση και κυρίως η επιμόλυνση , γίνεται μέσω του κνησμού που πολλές φορές συνοδεύει κάποιες μορφές μυκητιάσεων και σπανιότερα με την επαφή.

B. Παρωνυχίες

Παρωνυχία είναι η φλεγμονή του παρωνυχίου και διακρίνεται σε οξεία και χρόνια.

Οξεία παρωνυχία εμφανίζεται μετά από τραυματισμό ή μετά από παρεκτροπή της χρόνιας παρωνυχίας. Είναι επώδυνη, κόκκινη διόγκωση του παρωνυχίου απ' το οποίο αυτόματα ή μετά από πίεση βγαίνουν σταγόνες πύον.

Η χρόνια παρωνυχία αρχίζει με τραυματική διάβρωση του επωνυχίου και είσοδο μικροοργανισμών. Εμφανίζει κόκκινη διόγκωση και συγκέντρωση πύου στην ονυχιαία αύλακα. Υπόκειται σε υφέσεις και εξάρσεις. Συνήθως, προσβάλλονται περισσότερο από ένα δάκτυλα. Εμφανίζεται και σε μικρά παιδιά που έχουν την τάση να «πιπιλίζουν» τα δάκτυλά τους.

1.3.4. Δ. Ονυχίες των δερματοπαθειών

Τα νύχια παρουσιάζουν πολλαπλές αλλοιώσεις που οφείλονται στα δερματικά νοσήματα. Όταν αυτές οι αλλοιώσεις συνυπάρχουν με τα δερματικά νοσήματα, η διάγνωσή τους είναι εύκολη. Μερικές φορές όμως, οι αλλοιώσεις των νυχιών προηγούνται της δερματοπάθειας και η διάγνωσή τους είναι αρκετά δύσκολη.

Τα νύχια εμφανίζουν αλλοιώσεις όπως δυσχρωμίες, διαβρώσεις, επιμήκεις γραμμώσεις, παρωνυχίες κ.α.

Στα δερματικά νοσήματα που μπορεί να εμφανιστεί κάποια ή κάποιες αλλοιώσεις στα νύχια, είναι η ψωρίαση, η γυροειδής αλωπεκία, ο ομαλός λειχήνας, το έκζεμα – δερματίτιδα, και άλλες δερματοπάθειες.

1.3.5. Ε. Ονυχίες γενικών νόσων

Οι αλλοιώσεις των νυχιών εμφανίζονται όχι μόνο στα δερματικά νοσήματα, αλλά και σε γενικά, όπως:

- οξεία λοιμώδη νοσήματα
- χρόνια νοσήματα πνευμόνων, καρδιάς, νεφρών, ήπατος.
- νοσήματα ενδοκρινών αδένων.
- σύφιλη
- αβιταμίνωση – υπερβιταμίνωση
- τραυματισμοί

Τα τυχαία τραύματα, είναι δυνατόν να προκαλέσουν επώδυνα αιματώματα και πολλές φορές αποκόλληση, πτώση του νυχιού ή άλλες αλλοιώσεις. Επίσης:

Χρόνιοι μηχανικοί μικροτραυματισμοί που προκαλούνται κατά την περιποίηση των νυχιών (εσφαλμένη τεχνική κατά το μανικιούρ – πεντικιούρ)

Χρόνιοι φυσικοί μικροτραυματισμοί (εμβροχή παρωνυχίου)

Χρόνιοι χημικοί μικροτραυματισμοί από επαφή των χεριών με όξινες ή αλκαλικές ουσίες

Χρόνιοι μικροτραυματισμοί που οφείλονται σε συνήθειες – έξεις, όπως νυχοτιλομανία (χρόνιοι επανειλημμένοι μικροτραυματισμοί του νυχιού ή του παρωνυχίου του αντίχειρα με το νύχι του δείκτη) ονυχοφαγία (αυτή η έξη, που πολλές φορές χαρακτηρίζει πολλά μέλη της ίδιας οικογένειας, μπορεί να προκαλέσει παρωνυχία. Η παρωνυχία τραυματίζεται συνεχώς, ενώ το ελεύθερο άκρο των νυχιών είναι ανώμαλο και με ρωγμές.

Το άγχος, μπορεί να είναι ένας γενικευμένος, αόριστος, αιωρούμενος φόβος, μπορεί να εκφράζεται σαν ένα αόριστο και γενικευμένο συναίσθημα εσωτερικής έντασης.

Ενώ οι ενήλικοι μπορούν να αποκρύπτουν, να «καμουφλάρουν» τα συναι-

σθήματά τους, τα παιδιά αντίθετα συμπεριφέρονται με τρόπο περισσότερο άμεσο, διαφανή. Αν και τα παιδιά δεν εκφράζουν άμεσα στην έκδηλη συμπεριφορά τους τα συναισθήματά τους, εύκολα κανείς μπορεί να ανιχνεύσει τα άγχη τους, στην υπερένταση, στην υπερκινητικότητα, στις διαταραχές ομιλίας, στο πείσμα, στα υστερικά ξεσπάσματα και στους ιδιόρρυθμους νευρικούς μαγερισμούς, όπως η ονυχοφαγία, το πιπίλισμα του δακτύλου και άλλα.

Αυτές οι μορφές συμπεριφοράς μειώνουν την εσωτερική ένταση που δοκιμάζει το παιδί. Το κακό όμως μ' αυτές τις εκδηλώσεις είναι ότι εμφανίζονται και όταν δεν υπάρχει και κάποια σαφής αιτία και ότι μπορούν να είναι τόσο επίμονες, ώστε να θεωρηθούν ως πρόβλημα εσωτερικής ψυχικής έντασης. Επειδή είναι άκομπες κι ενοχλητικές, οι γονείς τις χαρακτηρίζουν «κακές» συνήθειες. Οι ψυχολόγοι τις ονομάζουν συνήθειες εκτόνωσης της εσωτερικής έντασης ή συνήθειες «εσωτερικής χαλάρωσης».

Τα παιδιά εκδηλώνουν τις συνήθειες χαλάρωσης και τις απολαμβάνουν φανερά, ενώ οι ενήλικοι έχουν μάθει να τις αποκρύπτουν ή να βρίσκουν κάποιες άλλες κοινωνικά αποδεκτές: καπνίζουν ή μασουλούν γλυκά και τσίχλες ως υποκατάστατο αυτών των συνηθειών.

1.3.6. ΣΤ. Όγκοι του παρωνυχίου και του επωνυχίου

Οι όγκοι του παρωνυχίου και του υπονυχίου είναι καλοήθεις ή κακοήθεις.

Στους καλοήθεις όγκους περιλαμβάνονται:

- ινώματα
- γλομαγγείωμα
- βλεννώδεις ψευδοκύστες
- χονδρώματα
- μυρμηγκίες

Στους κακοήθεις όγκους περιλαμβάνονται:

- κακόηθες μελάνωμα
- ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα
- νόσος Bowen
- κακόηθες αιμαγγειοενδοθηλίωμα.

Γράμμα προς το μαθητή και λίγα λόγια για τις ερωτήσεις που θα ακολουθούν το τέλος κάθε κεφαλαίου.

Αγαπημένε μαθητή

Κατά τη συγγραφή αυτού του βιβλίου, σε σκεφτόμασταν συνεχώς. Εσένα που έχουμε ήδη γνωρίσει και μοιραστεί τις αγωνίες σου, εσένα που δεν γνωρίσαμε, αλλά και σένα ακόμη που θα έρθεις στην ειδικότητα τα επόμενα χρόνια. Εσένα

που ζεις στην πιο μεγάλη πόλη κι εσένα που ζεις στο πιο μικρό χωριό της πατρίδας μας.

Γι' αυτό, σε κάποια σημεία του βιβλίου, έχουμε αγγίξει θέματα «κοινωνικού περιεχομένου» και κάναμε περιγραφές χώρων και καταστάσεων που ίσως να μην έχεις συναντήσει.

Ευχόμαστε, αυτό το βιβλίο να αποτελέσει βοηθό για την επαγγελματική σου αποκατάσταση και να μεγαλώσει ακόμη περισσότερο την αγάπη σου για την αίσθητική.

Μετά το τέλος κάθε κεφαλαίου αυτού του βιβλίου, θα ακολουθούν ερωτήσεις αξιολόγησης, στις οποίες έχουμε δημιουργήσει «σειρές» για να γράφεις την απάντησή σου. Θα σε παρακαλέσουμε, να προσπαθήσεις να απαντήσεις στις ερωτήσεις και να μετατρέψεις το βιβλίο σε τετράδιο εργασίας του συγκεκριμένου μαθήματος. Οι απαντήσεις που θα δώσεις σήμερα, θα σε βοηθήσουν αύριο που θα βγεις στην αγορά εργασίας κι ίσως χρειαστεί να ανασκαλέψεις τις σελίδες αυτού του βιβλίου. Τότε, θα δεις ποια πράγματα έχουν αλλάξει και ποια έχουν μείνει ίδια μ' αυτά που διδάχτηκες.

Οι ερωτήσεις αξιολόγησης θα σε βοηθήσουν

- να διευκρινήσεις τις τυχόν απορίες σου
- να εντοπίσεις τα «κενά» σου
- να εκτιμήσεις τις δυνατότητές σου
- να σκεφτείς συνδυασμούς πραγμάτων ή καταστάσεων που ίσως να μην είχες σκεφτεί
- να νοιώσεις ικανοποίηση απ' την ορθή σου απάντηση
- να έρθεις πιο κοντά με τους συμμαθητές σου σε περιπτώσεις που θα εφαρμόσετε συστήματα ετεροαξιολόγησης

Αυτές οι ερωτήσεις μπορεί να χρησιμοποιηθούν είτε αυτούσιες είτε με παραλλαγή είτε ακόμη πιο εμπλουτισμένες απ' τον διδάσκοντα καθηγητή σου.

Θα συναντήσεις ερωτήσεις «σωστού-λάθους», «ναι-όχι», «πολλαπλών επιλογών»*, «συμπλήρωσης κενού», «σύζευξης»**, «γραπτού δοκιμίου».

Πριν απαντήσεις στις ερωτήσεις, περίμενε 3-5 δευτερόλεπτα για την κάθε μια απ' αυτές και σκέψου την πιθανή απάντηση.

Αν δεν μπορέσεις να εντοπίσεις την απάντηση, προχώρησε στις επόμενες κι αφού τελειώσεις, επιστρέφεις και πάλι.

Να θυμάσαι: **ΑΞΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΑΛΛΑ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ (ΣΚΕΨΗ)**

*&**Σε κάποιες απ' τις ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών και στις ερωτήσεις σύζευξης ίσως υπάρχουν περισσότερες από μία σωστές απαντήσεις.

Υ.Γ. φρόντισε με αγάπη το βιβλίο σου, όπως και τα άλλα σου βιβλία. Οι γνώσεις του σήμερα, κάποτε θα γίνουν παρελθόν. Το παρελθόν όμως, στηρίζει το μέλλον.

Ερωτήσεις

1. Τα νύχια είναι κεράτινες πλάκες που καλύπτουν την τελευταία φάλαγγα των δακτύλων.
Σωστό Λάθος
2. Τα νύχια υποβοηθούν τα δάκτυλα στις απτικές τους κινήσεις
Σωστό Λάθος
3. Η ονυχιαία αύλακα
 - α. είναι κεράτινη πλάκα που καλύπτει τις άκρες των δακτύλων
 - β. είναι μια αύλακα που περιβάλλει εξωτερικά τα νύχια
 - γ. σχηματίζεται από αναδίπλωση της επιδερμίδας
 - δ. βοηθά στις απτικές κινήσεις των δακτύλων
4. Το μέσο της ονυχιαίας αύλακας ονομάζεται:
 - α. μήτρα του νυχιού
 - β. κοίτη του νυχιού
 - γ. μηνίσκος του νυχιού
5. Η ονυχιαία αύλακα χωρίζεται απ' το υπόλοιπο δέρμα των δακτύλων με μια πτυχή του δέρματος που λέγεται..... Το χείλος του..... καλύπτει το νύχι σαν λεπτός υμένας και λέγεται
6. Απαρίθμησε τα μέρη του νυχιού
α..... β..... γ.....
7. Σε ποιο μέρος του νυχιού βρίσκεται ο μηνίσκος ή ανατολή
.....
8. Ποιο είναι το μεγαλύτερο σε μήκος μέρος του νυχιού;
.....
9. Το υπονύχιο είναι μέρος:
 - α. του επωνύχιου
 - β. της ονυχιαίας αύλακας
 - γ. του παρωνυχίου
10. Στο νύχι εντοπίζουμε δύο επιφάνειες: α. την..... επιφάνεια στην οποία εντοπίζονται επιμήκεις γραμμώσεις και την β.....

επιφάνεια που ενώνει το νύχι με το υποκείμενο δέγμα.

11. Αντιστοιχίσε και ένωσε με μια γραμμή τα Α με τα Β

A

1. νύχια
2. μηνίσκος
3. υπονύχιο
4. επωνύχιο
5. μήτρα του νυχιού

στ. υπονύχια αύλακα

B

- α. ρίζα του νυχιού
- β. κορυφή ή ελεύθερο άκρο
- γ. παρωνύχιο
- δ. κεράτινες πλάκες
- ε. μέση ονυχιαίας αύλακας

12. Η ανωνυχία χαρακτηρίζεται από πλήρη ή μερική έλλειψη όλων ή μερικών μόνο νυχιών

σωστό

λάθος

13. Η υπερτροφία των νυχιών χαρακτηρίζεται από πάχυνση των νυχιών η οποία συχνά οφείλεται στην πάχυνση:

- α. του ελεύθερου άκρου του νυχιού
- β. του σώματος και της κοίτης του νυχιού
- γ. της ρίζας του νυχιού
- δ. του υπονυχίου
- ε. του παρωνυχίου

14. Η υπερτροφία των νυχιών ανάλογα με το βαθμό της, μπορεί να διακριθεί:

1. ονύχωση
2. παχωνυχία
3. ονυχόλυση
4. ονυχογρύπωση
5. ανωνυχία

15. Ποιες είναι οι αιτίες που προκαλούν ευθραυστότητα των νυχιών

.....
.....
.....

16. Το «υπονύχιο σπήλαιο», σχηματίζεται κατά την:

1. ανωνυχία
2. υπερτροφία του νυχιού
3. ευθραυστότητα του νυχιού
4. ονυχόλυση
5. πληκτροδακτυλία

- 6. κοιλωνυχία
- 7. είσφρηση του νυχιού

17. Η ονυχόλυση ξεκινά απ' το προχωρά προς τη του νυχιού και μπορεί να φτάσει μέχρι το μέσο τουή και περισσότερο.

18. Σε ποια πάθηση των νυχιών, τα νύχια παίρνουν σχήμα «ύαλου ωρολογίου»:

- 1. ανωνυχία
- 2. υπερτροφία του νυχιού
- 3. ευθραυστότητα του νυχιού
- 4. ονυχόλυση
- 5. πληκτροδακτυλία
- 6. κοιλωνυχία
- 7. είσφρηση του νυχιού

19. Οι γραμμές του Beau είναι του νυχιού, ξεκινούν απε το και πορεύονται η μια μετά την άλλη και με παραλληλία μεταξύ τους προς το του νυχιού. Οφείλονται στην αναστολή της ανάπτυξης των νυχιών λόγω διαταραχής της λειτουργίας της του νυχιού εξαιτίας τοπικής ή νόσου.

20. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την αλλοίωση στο χρώμα των νυχιών;

.....
.....
.....

21. Ποιοι εξωγενείς παράγοντες επηρεάζουν την αλλοίωση στο χρώμα των νυχιών;

.....
.....
.....

22. Ονομάτισε τις δυσχρωμίες των νυχιών

.....
.....
.....

23. Οι ονυχομηκνυτιάσεις προσβάλλουν σχεδόν αποκλειστικά:

- 1. μικρά παιδιά

2. εφήβους
3. ενήλικες

24. Αντιστοίχησε και ένωσε με μια γραμμή τα Α με τα Β

Α	Β
1. πάχυνση νυχιών	α. ανωνυχία
2. νύχια σε σχήμα ύαλου ωρολογίου	β. υπερτροφία
3. κοίλο στην κυρτή επιφάνεια του νυχιού	γ. ευθραυστότητα των νυχιών
4. μικρά στρογγυλά βοθρία στην Κυρτή επιφάνεια του νυχιού	δ. ονυχόλυση
5. εγκάρσιες αύλακες του νυχιού	ε. πληκτροδακτυλία
6. αποκόλληση του νυχιού απ' την κοίτη του	ζ. κοιλωνυχία
7. είσοδος των πλαγίων του ελεύθερου άκρου στο παρωνύχιο	η. γραμμές του Beau
8. πλήρη ή μερική έλλειψη όλων ή μερικών μόνο νυχιών	θ. είσφρηση
9. σπάσιμο ή οριζόντιος διαχωρισμός του ελεύθερου άκρου των νυχιών	ι. στιγμοειδείς εμβυθίσεις

25. Παρωνυχία είναι φλεγμονή του

1. επωνυχίου
2. υπονυχίου
3. παρωνυχίου

26. Παρωνυχία μπορεί να εμφανιστεί στα μικρά παιδιά που «πιπιλίζουν» τα δάκτυλά τους

Σωστό

Λάθος

Εργασίες – ασκήσεις

1. Παρατήρησε τον αντίχειρά σου και προσπάθησε να διακρίνεις το παρωνύχιο, το επωνύχιο και τον μηνίσκο. Κάνε το ίδιο και στον παράμεσο. Εντοπίζεις κάποιες διαφορές; αν ναι, ποιες είναι αυτές;

.....

.....

.....

2. Παρατήρησε το σώμα των νυχιών απ' τα δάκτυλά σου. Έχουν επιμήκεις γραμμώσεις; Ποιο ή ποια απ' τα νύχια σου έχουν πιο έντονες γραμμώσεις;

.....
.....
.....

3. Παρατήρησε τα νύχια κάποιου ηλικιωμένου και εντόπισε τις διαφορές σε σχέση με τα δικά σου (επιμήκεις γραμμώσεις, πάχος, μήκος, χρώμα, ελεύθερο άκρο, επωνύχιο).

.....
.....
.....

4. Παρατήρησε τα νύχια δύο συμμαθητών σου και εντόπισε τις διαφορές που εμφανίζουν.

.....
.....
.....

5. Αν και εφ' όσων έχεις εντοπίσει κάποιες δυσλειτουργίες στα νύχια που παρατήρησες, προσπάθησε να τις ονοματίσεις.

.....
.....
.....

