



# Ανάλυση βάδισης

Ενότητα 13: Σχολιασμός δεδομένων παθολογικών περιπτώσεων

Εισηγητής: Πατίκας Δ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



# Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



# Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.

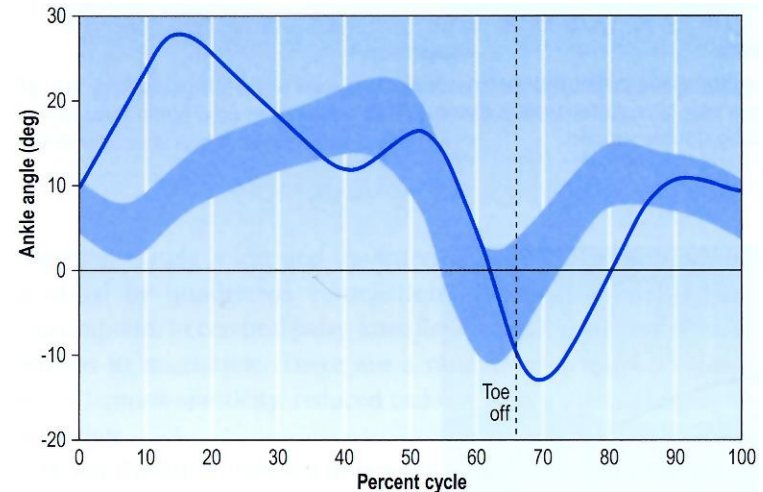




# Ανάλυση βάδισης

Σχολιασμός δεδομένων παθολογικών  
περιπτώσεων

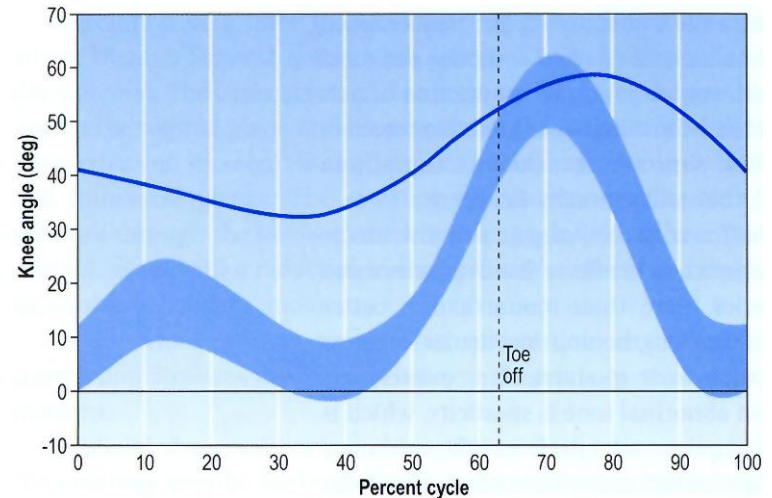
- Ραχιαία κάμψη στο πρώτο μισό της φάσης στήριξης
- Παρατεταμένη φάση στήριξης
- Φυσιολογικό εύρος κίνηση στην πελματιαία κάμψη
- Απότομη διάταση των πελματιαίων καμπτήρων στο πρώτο μισό της φάσης στήριξης



Gait Analysis: an introduction. 4<sup>th</sup> Ed. Whittle Michael W., Butterworth Heinemann, Elsevier, 2007

# Crouch gait

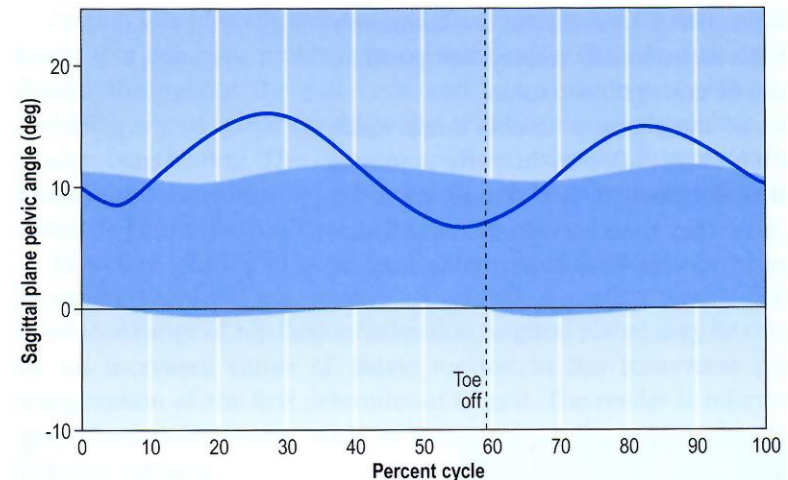
- Κάμψη γόνατος σε όλη τη φάση στήριξης
- Μικρό εύρος κίνησης
- Επηρεάζει αλλά μπορεί και να επηρεάζεται πολύ από τη λειτουργία της ποδοκνημικής
- Η κάμψη γόνατος κατά τη στιγμή επαφής με το έδαφος καθιστά αδύνατη την επαφή με τη φτέρνα
- Μπορεί να προκαλέσει πρόωρη σύσπαση του γαστροκνημίου (είναι μικρό το μήκος του)
- Αιτίες
  - Σπαστικότητα ορθού μηριαίου
  - Μειωμένη ικανότητα πελματιαίας κάμψης κατά την προαιώρηση



Gait Analysis: an introduction. 4<sup>th</sup> Ed. Whittle Michael W., Butterworth Heinemann, Elsevier, 2007

# Double bump

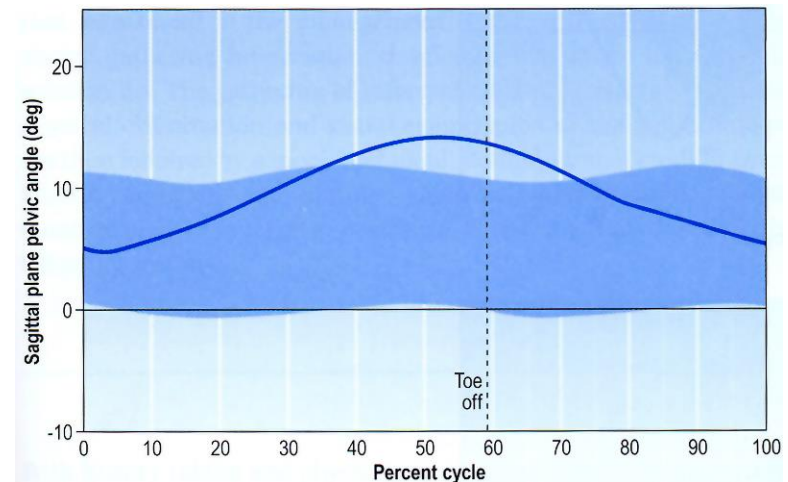
- Αυξημένη πρόσθια κλίση της λεκάνης κατά τη μέση στήριξη
- Αυξημένη οπίσθια κλίση λεκάνης κατά τη διπλή στήριξη
- Αιτία:
  - Αμφίπλευρη σπαστικότητα στους καμπτήρες του ισχίου
  - Αμφίπλευρη αδυναμία καμπτήρων του γόνατος



Gait Analysis: an introduction. 4<sup>th</sup> Ed. Whittle Michael W., Butterworth Heinemann, Elsevier, 2007

# Single bump

- Ανύψωση λεκάνης για να περάσει το αντίθετο πόδι μπροστά
- Η λεκάνη κινείται μαζί με το ισχίο
- Αιτία:
  - Ασυμμετρία
  - Μία πλευρά πιο παθολογική

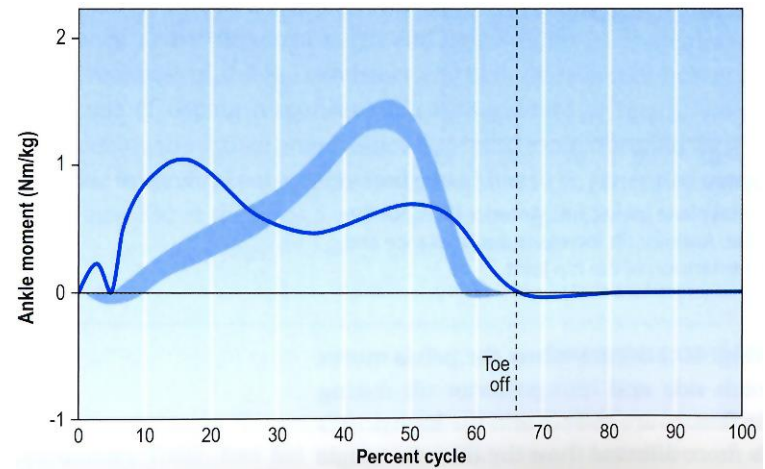


Gait Analysis: an introduction. 4<sup>th</sup> Ed. Whittle Michael W., Butterworth Heinemann, Elsevier, 2007



# Bounce gait

- Μειωμένη ροπή στην ποδοκνημική κατά τη φάση προώθηση
- Αυξημένη ροπή κατά το πρώτο μισό της φάσης στήριξης
- Πατάει με τη μύτη του ποδιού και ενεργοποιείται το μυοτατικό αντανακλαστικό του υποκνημιδίου
- Συνδέεται με το double bump της λεκάνης



Gait Analysis: an introduction. 4<sup>th</sup> Ed. Whittle Michael W., Butterworth Heinemann, Elsevier, 2007



# Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Ανθή Ξενοφώντος  
Θεσσαλονίκη, <Ημερομηνία>



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

