



Ανάλυση βιάδισης

Ενότητα 10: Περιγραφή παθολογικών περιπτώσεων

Εισηγητής: Πατίκας Δ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.



Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.





Ανάλυση βιάδισης

Περιγραφή παθολογικών περιπτώσεων

Κλινικές καταστάσεις και βάρδιση

- Είναι εξέχουσας σημασίας αν μπορεί κανείς να περπατάει ή όχι
- Το πόσο εύκολα μπορεί κανείς να πάει από το σημείο A στο B είναι βασικό κριτήριο για την ποιότητα ζωής του



Παθολογίες που επηρεάζουν τη βάρδιαση

- Εγκεφαλική παράλυση
- Πάρκινσον
- Μυϊκή δυστροφία
- Οστεοαρθρίτιδα
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Ακρωτηριασμοί
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Εγκεφαλικές κακώσεις
- Κακώσεις νωτιαίου μυελού
- Σκλήρυνση κατά πλάκας

**Ευρήματα της ανάλυσης βάρδιασης
χρησιμεύουν στην αντιμετώπισή τους**



Συνέπειες της παθολογικής βάρδισης

- Αυξημένη κατανάλωση ενέργειας
- Κόπωση
- Μείωση κινητικότητας
- Σταδιακή χειροτέρευση
 - Αδυναμία νέων προσαρμογών/αντιισταθμίσεων
 - Με την αύξηση βάρους
 - Με την ανάπτυξη



Προϋποθέσεις για να περπατήσει κανείς είναι:

- Κάθε κάτω άκρο πρέπει να μπορεί να **✓ υποστηρίξει το βάρος** του σώματος
- Πρέπει να διατηρείται η **✓ ισορροπία** κατά την φάση απλής στήριξης
- Το **✓ πόδι αιώρησης** πρέπει να είναι ικανό να τοποθετηθεί σε θέση που να στηρίξει το σώμα
- Οι μύες πρέπει να έχουν αρκετή **✓ ισχύ** για να προωθήσουν το σώμα προς τα εμπρός



Αντιμετώπιση προβλημάτων βάδισης

- Υποστήριξη/βοηθήματα (π.χ. ορθωτικά μέσα, πατερίτσες, προσθετικά μέλη κλπ.)
- Φυσικοθεραπεία και άσκηση
- Φάρμακα
- Χειρουργείο



Υποστηρικτικά μέσα



Ανάλυση βάρδισης

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Σερρών



Προσθετικά μέλη

- Ατυχήματα
- Διαβήτης
- Κάτω από το γόνατο
- Πάνω από το γόνατο



Εικόνα 1. Προσθετικό δάκτυλο από την αρχαία Αίγυπτο



Κάτω από το γόνατο



Εικόνα 2. Αναρρίχηση βράχου



Εικόνα 3. Surfing



Εικόνα 4. Προσθετικό κάτω από το γόνατο

Κάτω από το γόνατο



Εικόνα 5. Oscar Pistorius



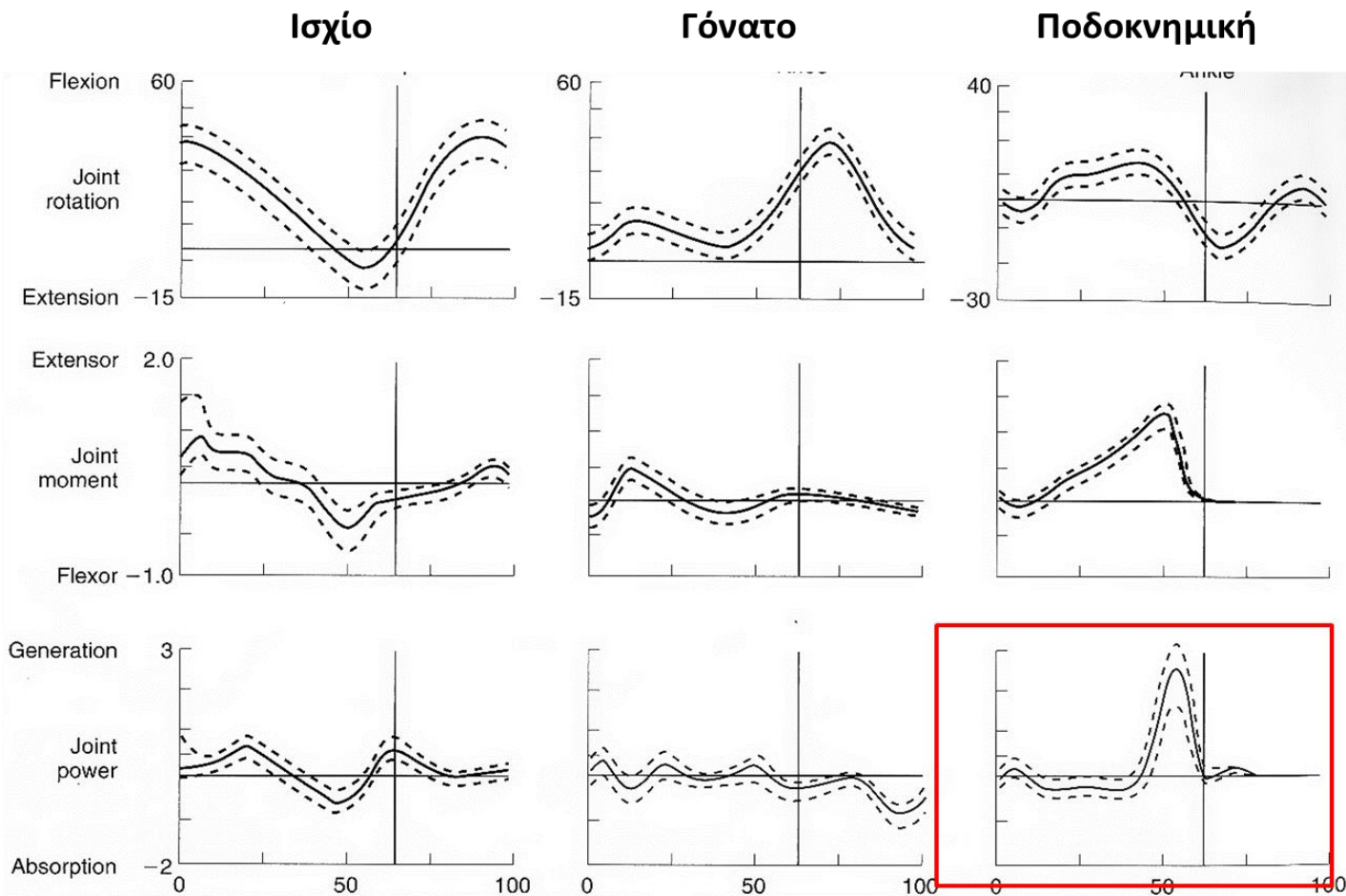
Πάνω από το γόνατο



Εικόνα 6-7. Προσθετικό πόδι



Κινηματικά



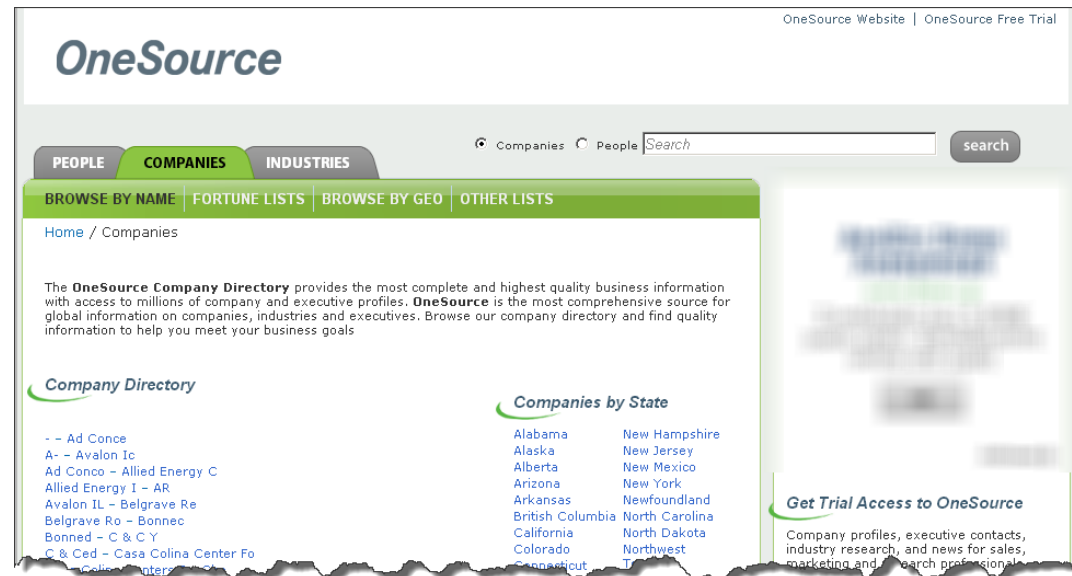
Κινητικά

Ισχύς



Εταιρίες που σχετίζονται με προσθετικά μέλη

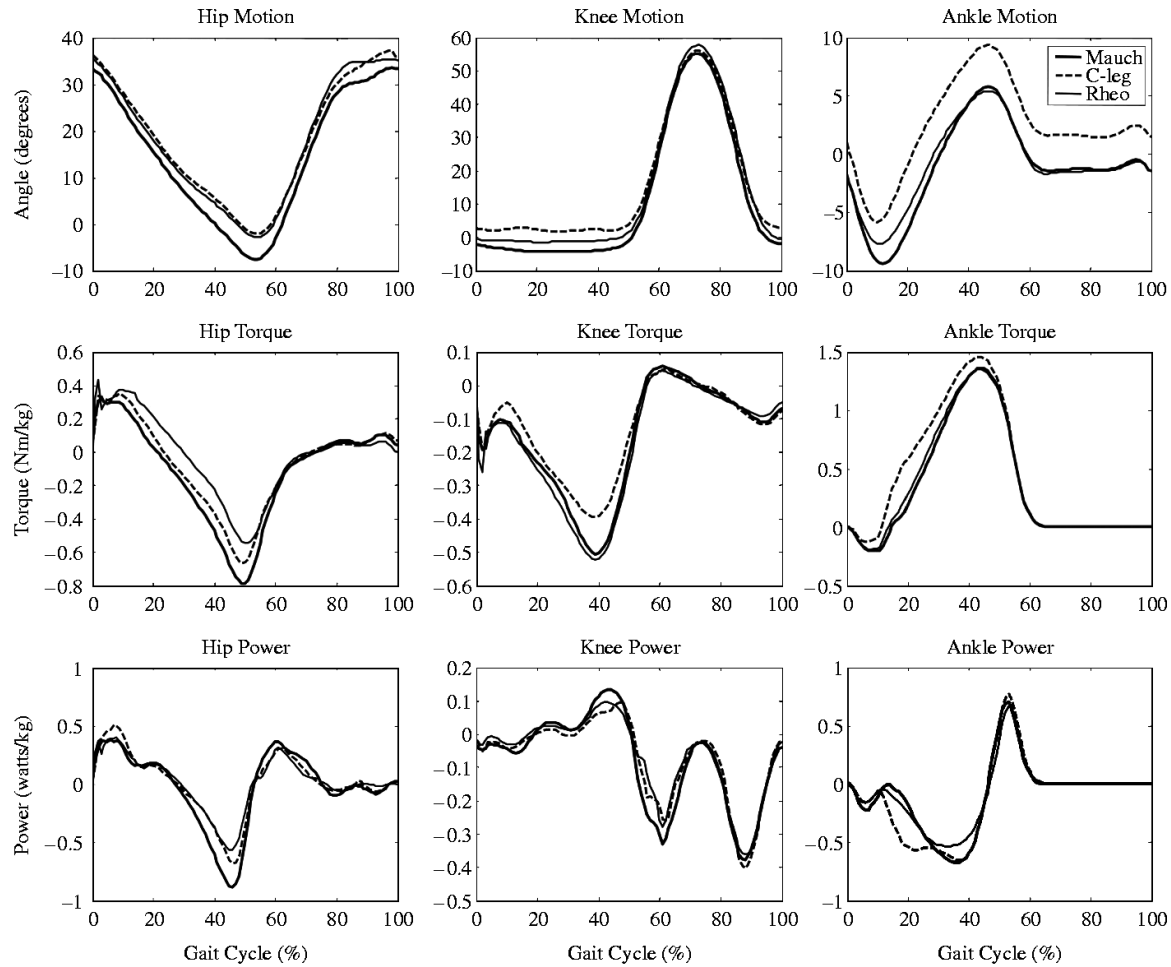
- [Otto Bock](#) Healthcare (Γερμανία)
- [Össur](#) (Ισλανδία)
- Trulife (Ιρλανδία)
- ...



- <http://www.onesource.com/free/Company>
- Π.χ. www.onesource.com/free/Company/List/101090

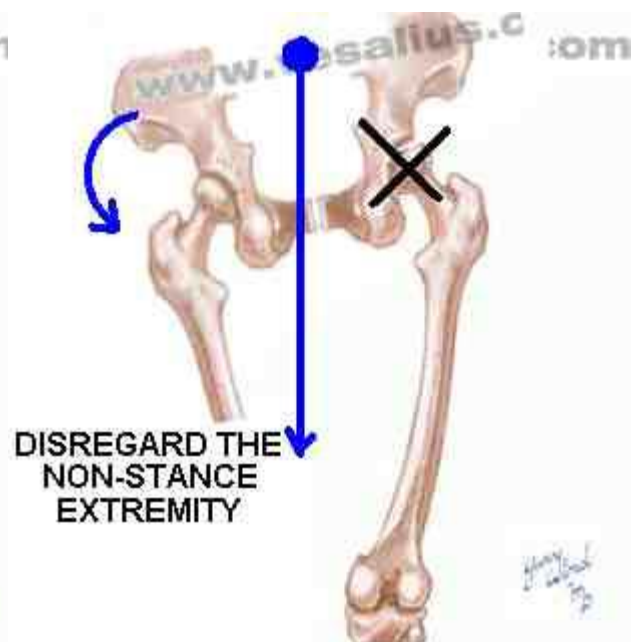
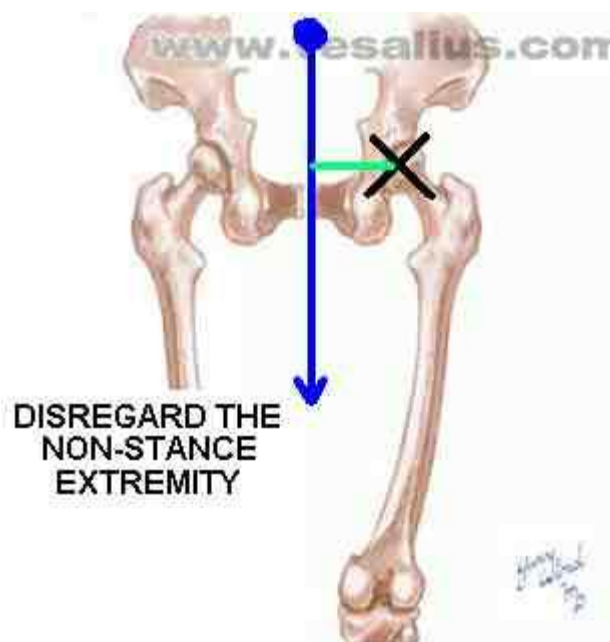
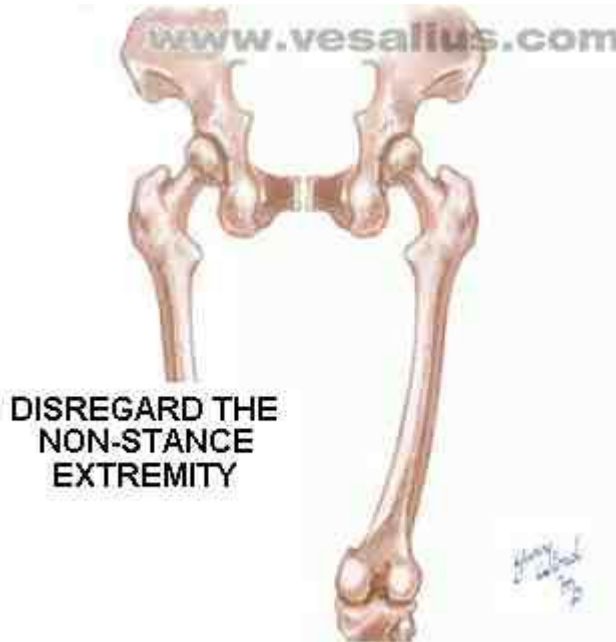


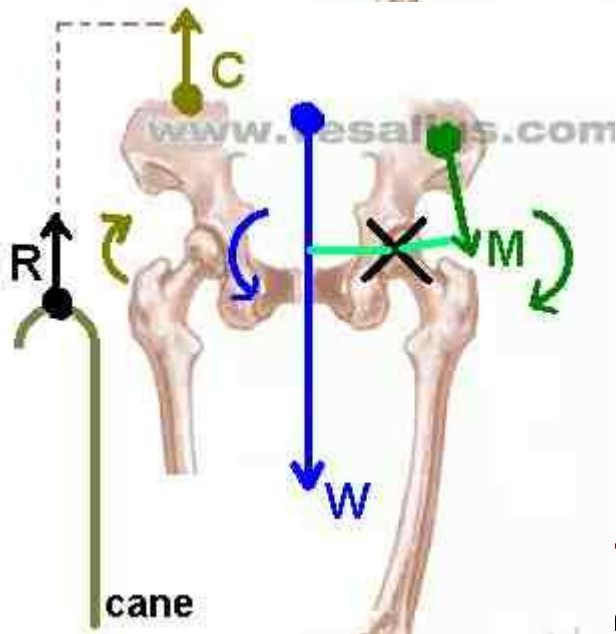
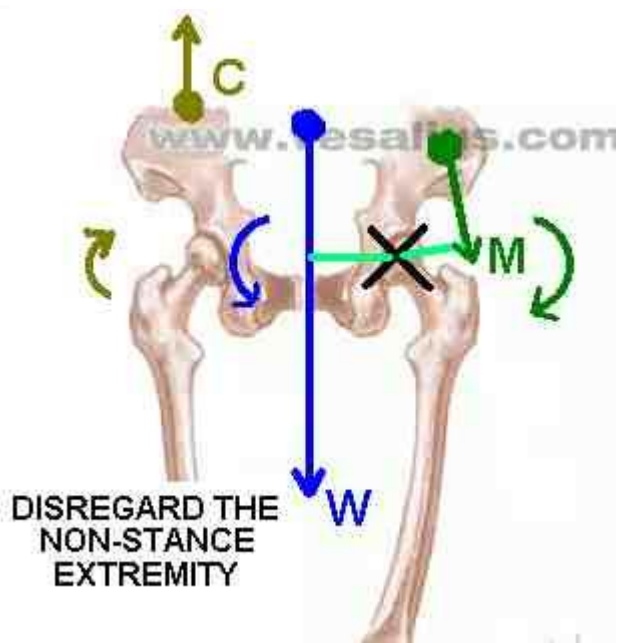
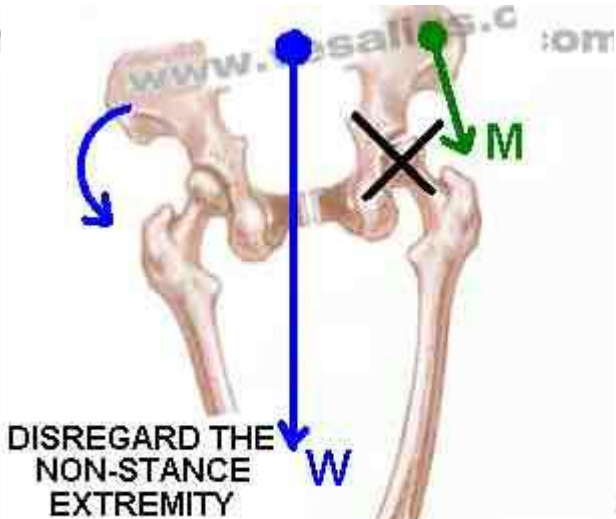
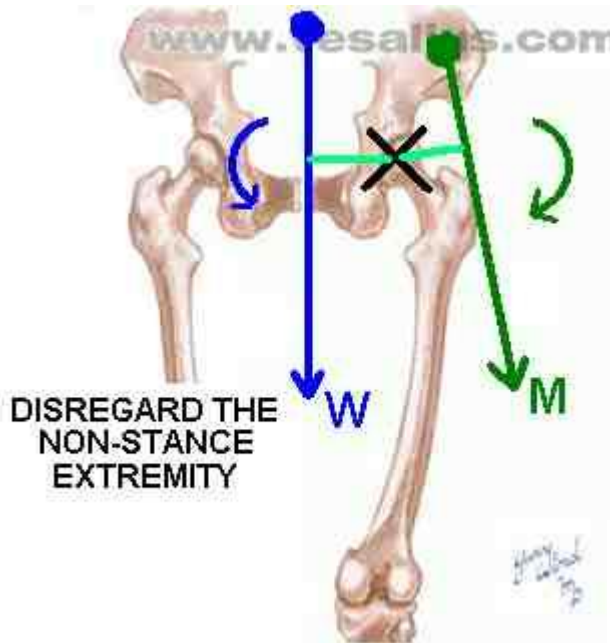
Σύγκριση 3 διαφορετικών ποδιών



Source: Johansson et al. (2005) Copyright ©2005, with permission from Lippincott Williams & Wilkins

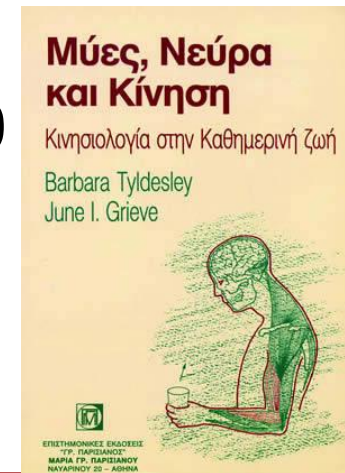
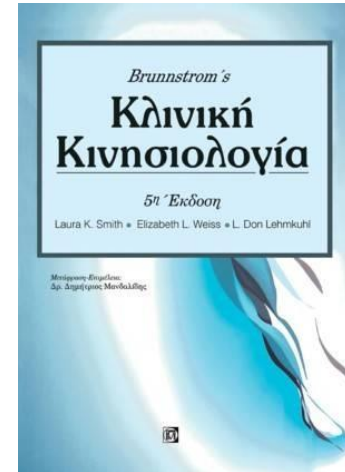






Ύλη εξετάσεων

- Διαφάνειες διαλέξεων
 - users.auth.gr/dpatikas/K302Gait
 - Blackboard
- Brunnhstrom's Κλινική Κινησιολογία
 - Κεφάλαια 1, 2, 12
 - Κλινικές εφαρμογές από τα κεφάλαια 4-10
- Μύες, νεύρα και κίνηση
 - Κεφάλαια 2, 8, 9



Σχετικά με το μάθημα

- Διαφάνειες – Σημειώσεις
 - users.auth.gr/dpatikas/K302Gait
 - Blackboard (blackboard.lib.auth.gr)
 - Ερωτήσεις
 - Συμμετοχή
 - Προβληματισμοί προς συζήτηση
 - Αξιολόγηση
 - Εργασίες/κουίζ [6+6+6+12] 30%
 - Γραπτές εξετάσεις 60%
 - Συμμετοχή 10%
 - Εργασία στα πλαίσια του μαθήματος
- +0,1-1,5 βαθμό



Στόχοι μαθήματος

- Σκοπός είναι
 - να μάθετε για τις μεθόδους αξιολόγησης της βάρδισης
 - να ξέρετε ποιες παραμέτρους μπορούμε να αξιολογήσουμε
 - να κατανοήσετε μετρήσεις ανάλυσης βάρδισης
 - να κάνετε πρακτική άσκηση στην καταγραφή της βάρδισης
 - να περιγράψουμε κλινικές περιπτώσεις



Αναφορές Εικόνων

1. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/67/Prosthetic_toe.jpg
2. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/50/Rock_climbing_prosthetic_leg.jpg
3. http://farm6.staticflickr.com/5214/5460835140_39cc841c13_o.jpg
4. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/18/Low_cost_prosthetic_limbs.jpg
5. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/10/Oscar_Pistorius,_the_first_round_of_the_400m_at_the_London_2012_Olympic_Games.jpeg
6. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/fb/S-N-S_flame_leg.jpg
7. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/18/Low_cost_prosthetic_limbs.jpg
8. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/10/Oscar_Pistorius,_the_first_round_of_the_400m_at_the_London_2012_Olympic_Games.jpeg



Βιβλιογραφικές Αναφορές

- Hewett, T. E., Myer, G. D., & Ford, K. R. (2006). Anterior cruciate ligament injuries in female athletes: Part 1, mechanisms and risk factors. *Am J Sports Med*, 34(2), 299-311.





Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: Ανθή Ξενοφώντος
Θεσσαλονίκη, <Ημερομηνία>



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

