

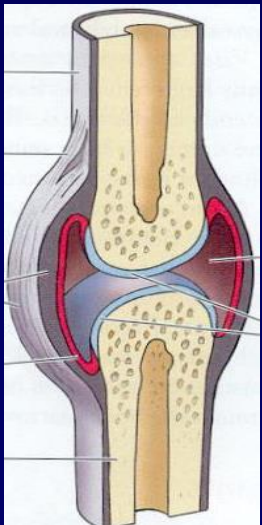
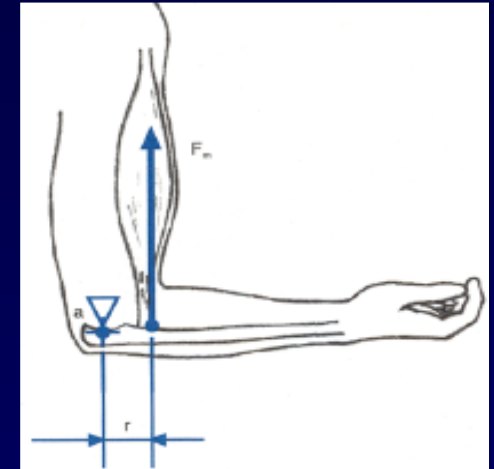
ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

Ανάλυση της Κίνησης

Αρθρώσεις
Μύες
Σύνδεσμοι

Κίνηση

- Εύρος
- Ταχύτητα
- Αλληλεπίδραση μελών



Αποδοτικότητα

Ασφάλεια

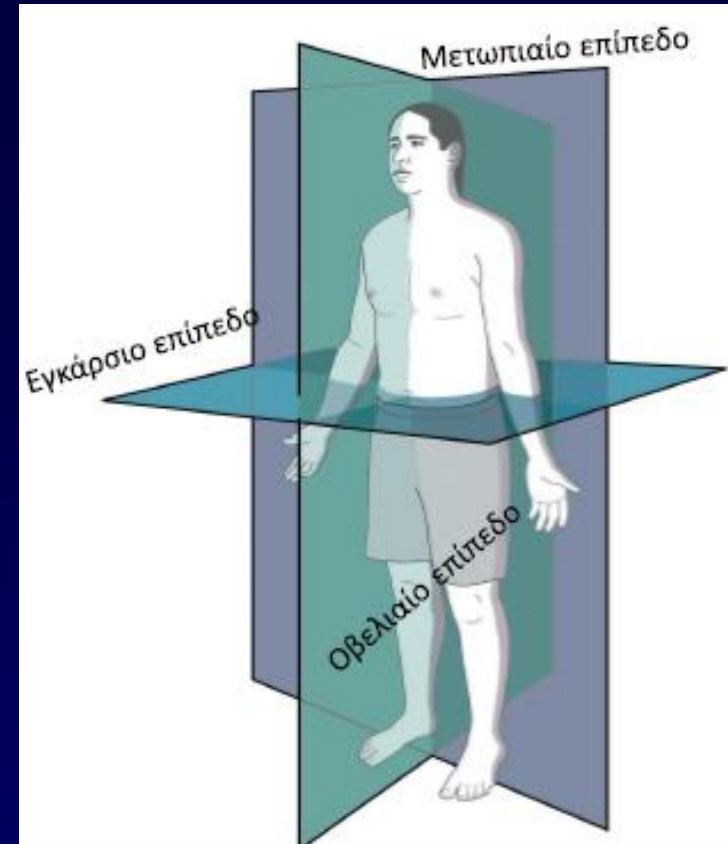
Μεγιστοποίηση απόδοσης

Σχέδιο Μαθήματος

ΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ
ΕΠΙΠΕΔΑ-ΑΞΟΝΕΣ ΚΙΝΗΣΗΣ
ΜΥΕΣ
ΜΥΪΚΗ ΔΡΑΣΗ
ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΑΛΥΣΙΔΕΣ

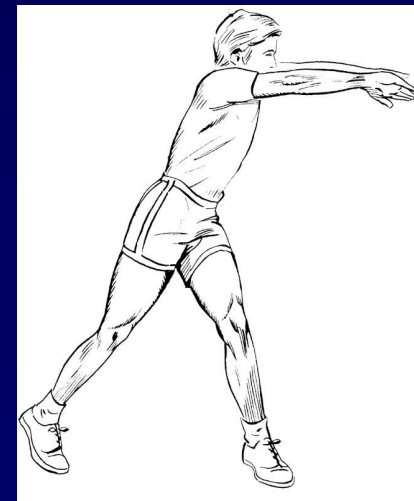
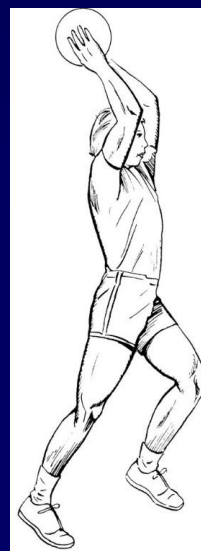
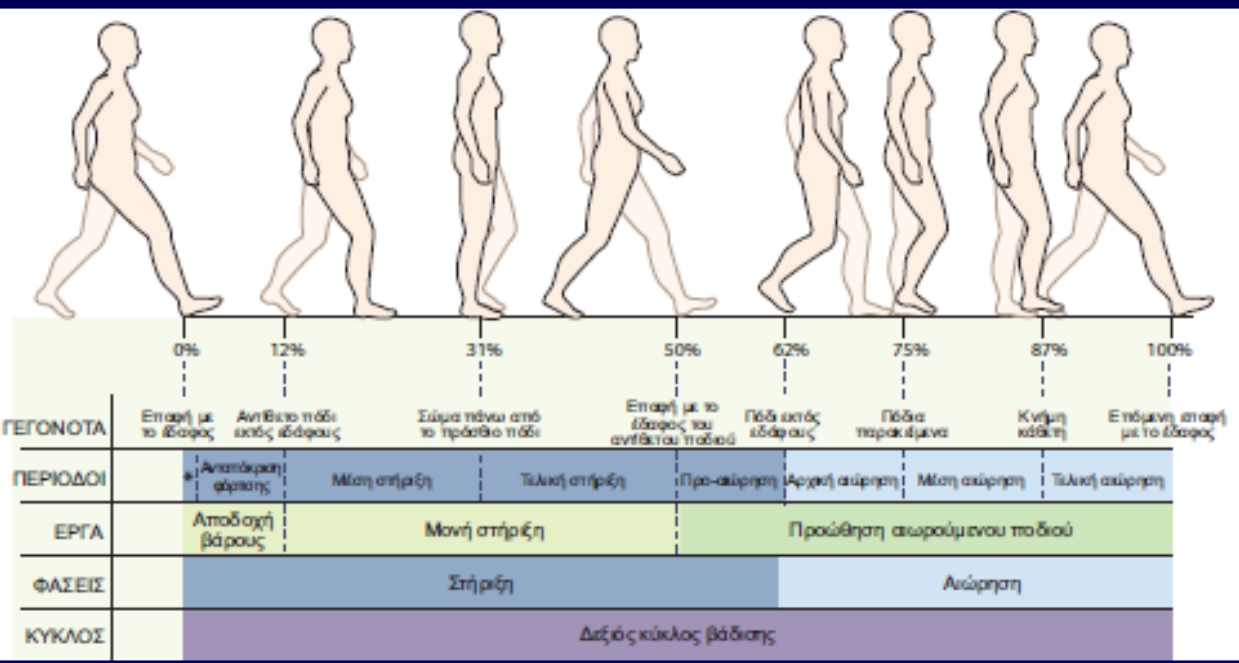
ΕΙΔΙΚΑ: ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ
ΚΟΡΜΟΥ

Ανατομία κεφαλής και ΣΣ
Ιδιαιτερότητες & περιορισμοί
Κινητικότητας & μυϊκών δράσεων



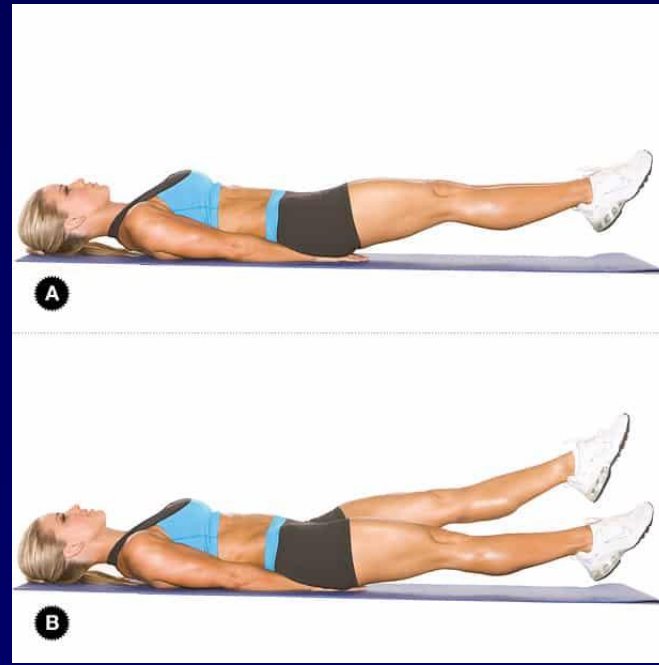
ΣΚΟΠΟΪ -σημασία της ανάλυσης κίνησης

- Περιγραφή-Ανάλυση των βασικότερων κινήσεων
- Αλληλεπίδραση ανατομικών δομών για κίνηση και περιορισμοί
- Ανάλυση σύνθετων δραστηριοτήτων πχ βάδιση, ρίψη κλπ
 - Επιμέρους φάσεις
- Εντοπισμός συνεργατικής δράσης (συνεργιών)



ΣΚΟΠΟΪ -σημασία της ανάλυσης κίνησης

- Εντοπισμός παρεκλίσεων από το φυσιολογικό (παθοκινησιολογία)
- Φορτία που αναπτύσσονται → ένδειξη ή αντένδειξη κινήσεων σε φάσεις της αποκατάστασης
- Ασφάλεια: κινήσεις που βλάπτουν
- Αποδοτικότητα: έλεγχος επιτυχίας στόχων αποκατάστασης



Κινησιολογία

- Συγκερασμός επιστημών
 - Εμβιομηχανική
 - Μυοσκελετική Ανατομία
 - Νευρομυϊκή Φυσιολογία

Εφαρμογές

- Φυσικοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Αθλητική επιστήμη

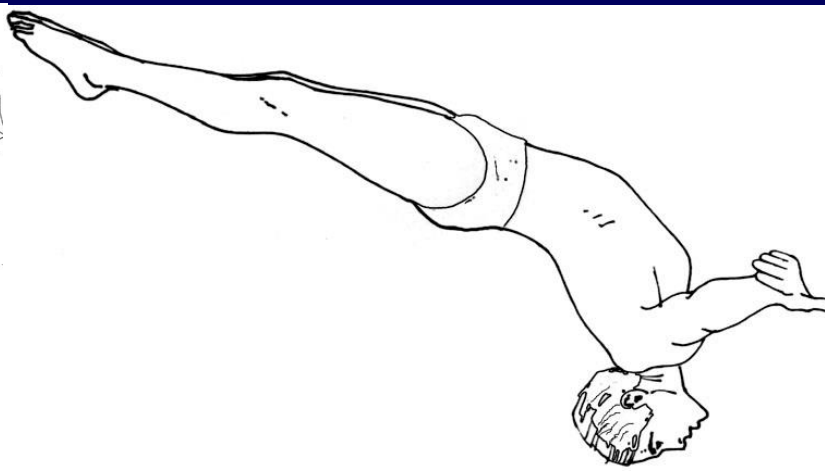
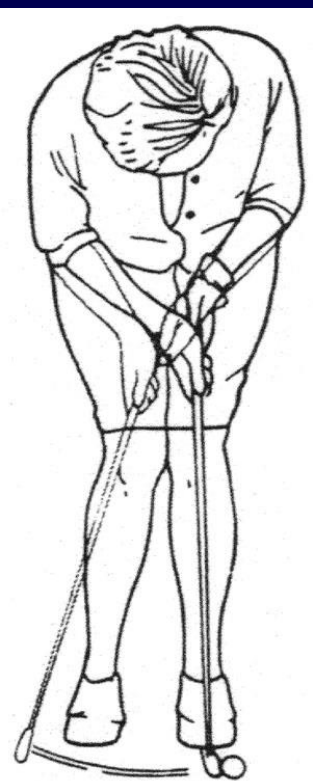
Στοιχεία ανάλυσης κίνησης

- Περιγραφή δραστηριότητας
 - Επιμέρους ανάλυση
- Αξιολόγηση δραστηριότητας
 - Καθορισμός κατά πόσο ανατομικές και εμβιομηχανικές αρχές τηρούνται
- Συνταγογράφηση διορθωτικών παρεμβάσεων
 - αιτιολογημένες

Κινησιολογική ανάλυση

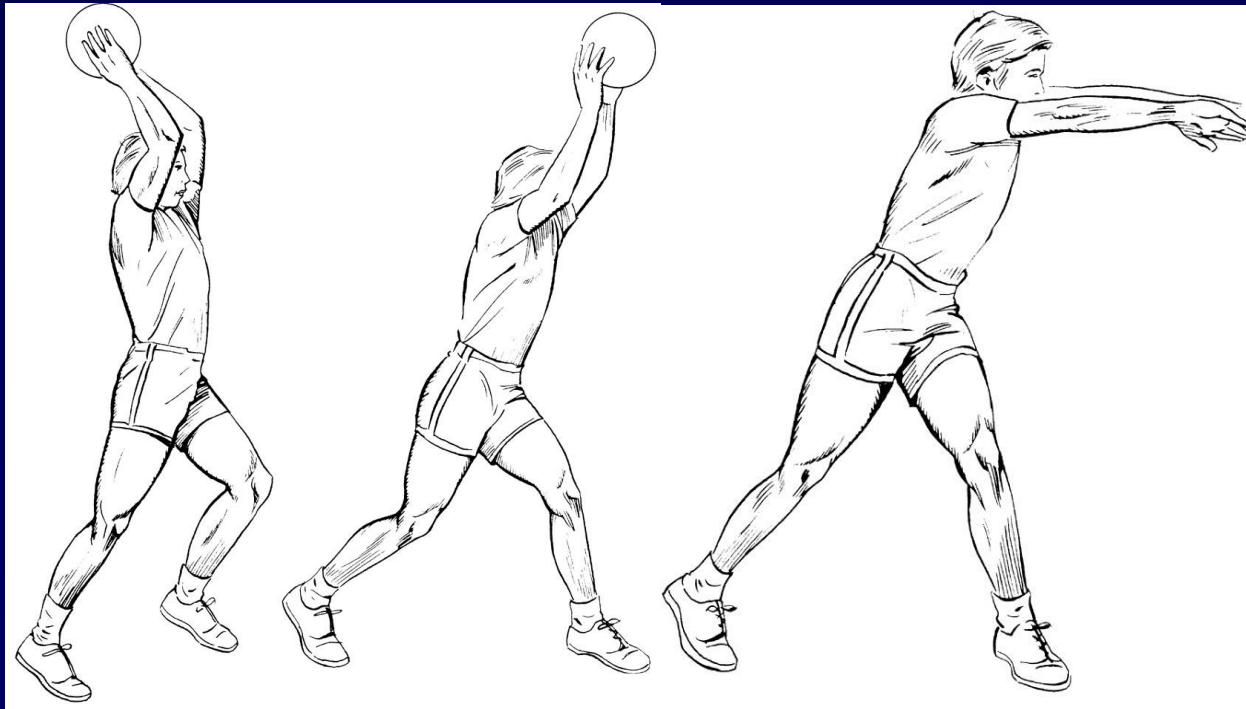
Περιγραφή

- Σκοπός της κίνησης
- Αξιολόγηση εύρους & ταχύτητας κίνησης, ισορροπίας σώματος κλπ



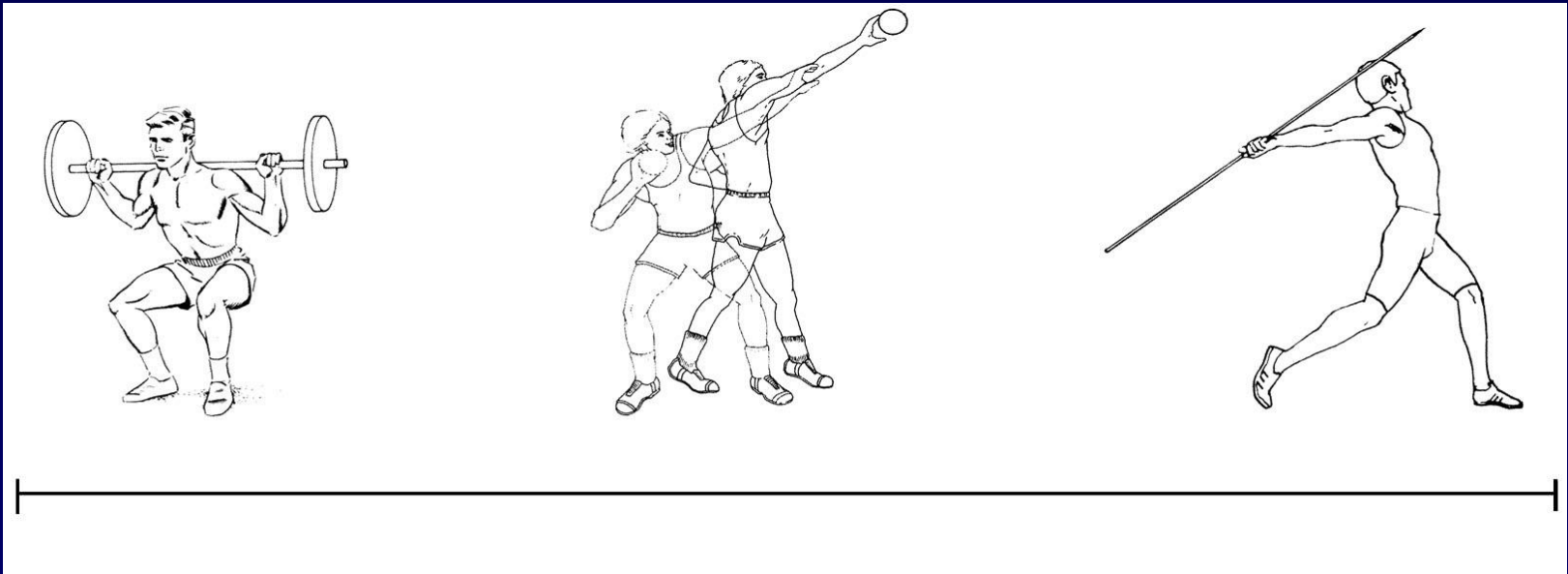
Κινησιολογική ανάλυση

2. Φάσεις κίνησης



Κινησιολογική ανάλυση

Α. Αλληλεπιδράσεις : Κινητικές αλυσίδες



Κινησιολογική ανάλυση

Ανατομική ανάλυση

- Κινήσεις αρθρώσεων και τμημάτων σώματος
 - Περιορισμοί;
- Μυϊκή δράση
 - Ποιοί μύες?
 - Ποιό είδος συστολής?